

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་ལས། འབྲེལ་བ་བརྟག་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དགག་སྐྱབ་ཤར་གྱི་ཐང་ཆེན་ལ་
 འཛེགས་པའི། །འགལ་འབྲེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བྱེད་ཁ་ལོ་བས། །དད་པའི་མདོངས་མཐོ་རྣམ་དཔྱིད་གཙུག་ཕུད་
 ཅན། །དགའ་བའི་གར་བྱེད་མགྱོག་རྩེ་གཞེངས་བསྟོད་ཅིག །བཞི་པ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། མཚམས་སྒྱུར་བས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་
 འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་བྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགག་དང་སྐྱབ་པ་རི་སྟེད་
 བ། །ཞེས་སོགས་ལྟོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། འགལ་
 བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག། ལྟོ་རྩེ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ།
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིར་དགག། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་སྟེ། རོན་ལ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་མ་གྱུབ། མཚན་ཉིད་མ་གྱུབ། ལྷ་
 རོན་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། རོན་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ཆོས་གཅིག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྱུབ་པ་ལ་
 དངོས་འབྲེལ་རོན་ལ་གྱུབ་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། ཆོས་གང་ཞིག་
 ཆོས་གཞན་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་མི་འདོར་བ་དེ། འབྲེལ་བ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པ་གང་ཞིག །རོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་མ་འབྲེས་པར་གནས་ཤིང་། དངོས་མེད་ལ་གདོད་མའི་ངོ་བོ་མ་གྱུབ་པས་མཚན་ཉིད་དེ་མི་
 ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་གསུམ་པ་གྱུབ་སྟེ། འབྲེལ་བའི་སྐད་དོད། སམ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་བཅིངས་
 པའམ། བྱ་ཉི་བརྒྱ་ཞེས་པ་སོ་སོར་བཅིངས་པ་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གང་ལ་ཡང་སྐད་དོན་དེ་མི་ཆང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་གཉིས་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས། ཞེས་སོགས་ལྟོ་ཀ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ།

འོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དགག། འོན་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དགག། འདི་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པར་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་མི་ཉག་
 གཉིས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། ར་དད་སོ་སོ་བ་གཉིས་མིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པའི་དགག་པ། དགག་ལན་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་མེད། ཞེས་
 སོགས་སྟོ་ག་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་དོན་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་རྩས་ལ་འབྲེལ་བ་
 དགག། རྒྱ་འབྲས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་དུ་གཉིས་ལ་དེ་
 བྱུང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་དུ་གཉིས་དུས་མཉམ་ན་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་ན་གཅིག་དངོས་
 པོར་ཡོད་དུས་གཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དུ་
 བ་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དུ་བ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་མེད་དུ་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། དོན་ལ་དུ་བ་དེ་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་དམ་པར་མེ་
 དུ་གཉིས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་དུས་གཅིག་
 ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དུ་བ་དེ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 འགྲུབ་ན། རྩ་གཡས་གཡོན་ཀྱང་འབྲེལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་
 བ་འདི་ཡང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་མེ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དབྱེད་ན་
 དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་མེད། ཅེས་པ་ནས། དོན་
 ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་བ་རྩས་སྟོག་བཟླས་པས་ཁེགས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྟོ། གཉིས་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་རང་མཆོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་

རོན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཅི། རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་
 སྐྱོན་ལས་མི་འདལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རོན་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་འདི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱང་རོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས་
 ཉེ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ། འབྲེལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་སོ་
 གང་རྒྱང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་དུ་མི་འདྲ་ན་འབྲེལ་བ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡིན་བརྟག་སྟེ། དུས་མཉམ་
 པའི་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འཁར་གཞོང་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷག་སྤྱི་མ་
 ཉིན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་བྱང་འབྲེལ་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདིས་ནི་ལྷན་དང་འདྲ་བ་དང་
 ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །གཞོད་བྱེད་མེད་ན་གཉིས་སོར་འདྲས། །ཞེས་པའི་བར་
 སྟོ་ཀ་བྲུག་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་རོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི། ཉ་ཅང་དབྱུང་
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་འཆར་ཉེ་ཉོན་ཅིག །རོན་ལ་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དུ་
 བ་དེ་རོན་དམ་པར་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དུ་བ་དེ་རོན་དམ་པར་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 དུ་བ་དེ་རོན་དམ་པར་མེས་པན་གདགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ནུས་
 ཉེ། དུ་བ་དེ་མེའི་དུས་སྤྱི་མ་སྐྱེས་པས་དངོས་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྒྱ་འབྲས་དངོས་སོ་དངོས་མེད་
 ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 དུ་བ་དེ། རོན་དམ་པར་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དུ་བ་
 མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། རོན་དམ་པར་དུ་བ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གལ་ཉེ་རོན་ལ་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དུ་བ་དེ་རོན་དམ་པར་མེ་དང་འབྲེལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན་དུ་བ་

དེ་དོན་དམ་པར་མེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མེ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། སྐྱ་ཕྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་
 མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ། །ཞེས་
 སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དུ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མེ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ །དུ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་གཅིག་རྣམས་སུ་གྲུབ་དུས་ཅིག་ཤོས་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དོན་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱས་པ་དེ། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་
 པ་གང་ཞིག་ །རྣམས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདིར་མ་བྱས་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་སྐྱེ་འཇིན་མའོན་སུམ་ལ་སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དོན་ལ་
 སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་འཇིན་མའོན་སུམ་གྱིས། སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོ་ལ་ཅི་ཟེར་ལན་བསམ་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤམ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་
 རྒྱལ་གྱིས་དོན་ལ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཐད་དོན་ལ་མེ་དུ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་
 མེ་དུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡང་མ་ཡིན་པས། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཤད། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ་ཞེས་དང་། དོན་ལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་རྣམས་སྟོག་བརྟགས་པས་ཁེགས། །ཞེས། དོན་ལ་མེ་དུ་གཉིས་པན་འདོགས་
 བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་བཤད་པས། དོན་དམ་པར་དུ་བ་མེའི་འབྲས་
 བྱ་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་དབང་སྟུག་གི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དོན་དམ་པར་དུ་བ་རྟག་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་པར་དུ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའི་རང་སྟོན་ཡིན་
 མོད། མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོས་ཇི་ལྟར་སྟེལ་
 བའི་ཚུལ། སྟེལ་ཚུལ་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་མི་ཉག་འབྲེལ་བ་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དོན་
 ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སེལ་འོར་བྱུང་སྟེ། ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པས། སྤྱ་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 མཉན་བྱ་མིན་པ། སྟེས་པ་མིན་པ། སྐད་ཅིག་མ་མིན་པ་སྟེ་ལོག་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་
 པའི་རྟོག་པས། སྤྱ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱས་མི་ཉག་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་རྟོག་འོར་བྱས་མི་ཉག་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་སྤྱར་གྱི་མེ་
 ལས་ད་ལྟར་གྱི་དུ་བ་བྱུང་སྟུང་དུ་སྤྱ་བྱེ་སོ་སོར་བྱེ། མེ་ཡོད་པས་དུ་བ་ཡོད་སྟུང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྟོག་
 འོར་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པ་ལ་བཞེན་ནས། འཇུག་ཡུལ་
 སོ་སོར་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་
 བོ། གཉིས་པ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པས་སྤྱི་ལྟར་དུ། བྱས་མི་ཉག་གི་དབྱེ་བསྐྱ་བྱས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་བམ་
 མ་གྲུབ། གྲུབ་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་ཉག་ལས་སྤྱ་
 མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་པས་སྤྱ་མི་ཉག་
 པར་བསྐྱབ་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས། འཇུག་ཡུལ་སྤྱ་མི་ཉག་པ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱས་དང་མི་ཉག་སྟོས་སྟེལ་བ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དུ་བའི་སྟེང་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དུ་བ་རྒྱ་མེད་
 ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་ན། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིར་མེ་
 མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་མོད། དོན་དམ་པར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་དུ་བ་རང་གྲུབ་ཟེན་པའི་དུས་མེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱར་གྱི་མེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་དུ་བ་བྱུང་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་དུས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཉིས་སོ། །འདིར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ལན་དེ་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྟན་གྱིས། དོན་ལ་མེད་ན་མི་བྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་རྣམས་
 སྟོག་བརྟགས་པས་ཁྲིགས། །ཞེས་པར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཁས་སྐྱབས།
 འདིའི་ལན་གྱི་ཐད་དུ་དེ་དོན་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཁས་སྐྱབས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། སྤྱིར་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་མ་དེས།
 དོན་དམ་པར་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་ནི་འདོད་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བརྟགས་ལས། འདི་ནི་གཞན་
 ཏུ་འདུག་པ་ན། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་སྟོས། སྟོས་པས་པན་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། མེད་ན་རྗེ་ལྟར་པན་པར་
 བྱེད། །ཅེས་དོན་དམ་པར་དུ་བ་མེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཤིང་མེས་པན་གདགས་བྱ་མིན་པར་བཤད་པ་ལྟར།
 འདིར་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་དངོས་སོ་དངོས་མེད་ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་
 པ་ལ། སྟོ་མིག་ཅེར་ལོང་དུ་མ་སོང་ན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་
 མ་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་བསྦྱབ་པ། མཆོན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྦྱབ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྦྱབ་པའོ། །དང་བོ་
 ལའང་གཉིས། ཐ་སྙད་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྦྱབ། དོན་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྦྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། འོ་ན། རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དོན་ལ་
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་སྟམ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་
 མཆོན་བྱའི་མིང་གཉིས་སོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པས། བདག་གཅིག་པའི་བརྟུང་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 དོན་ལ་མཆོན་མཆོན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། སྟོག་
 པ་ཆེག་རྒྱུད་དང་ཉིས་ཆོགས་ལ་རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་

གཅིག་གོ། འདིའི་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཐོན་ལ། མཚན་མཚོན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ནམས། རྫོང་འབྲེལ་བས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་བ་ལ་བདག་གཅིག་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཐོན་ལྟར། འབྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་
 དངོས་སྟོབས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་པ་སྟོབྱ་བྱགས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། མཚན་མཚོན་
 དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོབྱ་བྱགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས། འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། མཚན་མཚོན་
 རོན་ལ་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་སོགས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་བཤད་མོད། དབྱུང་མི་བཟོད་དེ་ཉོན་
 ཅིག ། རོག་སྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པ་དེ་བ་ལང་དང་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ། མཚན་མཚོན་གང་ཞིག་ལ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་བྱིར། དང་
 ཐོ་མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཙུ་བར་འདོད་ན། རོག་སྟོག་ཤལ་དང་
 ལྟན་པ་དེ། བ་ལང་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱུང་། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ལན་གང་སྤྱི་ཡང་རོག་སྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པ་དེ་དཀར་ཐལ་བ་ལང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་བྱིར། དང་ཐོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། ཡང་རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་
 གྱིས་དུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ལའང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཆང་བར་ཐལ།
 དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྲུབ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། རྩོལ་བྱུང་དུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞིབ་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ། ཙུ་
 བའི་གཏན་ཆོགས་དགོད། སྤྱིར་བའི་དོན་ལ་དབྱུང། སྐབས་དོན་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱབ་པའོ། ། དང་ཐོ་ནི། གང་ཡོད་

དེ་འཇིག་བྱམ་པ་བཞིན། །སྤྱི་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ཞེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ནི། སྤང་སེལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤྱི་ཅམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆོས་ནི། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། བྲ་བའི་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མའོ། །རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། འདིར་གང་ཡོད་དེ་འཇིག་བྱམ་པ་བཞིན། །ཞེས་པའི་
 རྟགས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། འགྲེལ་བའི་སྤྱི་ཟེན་ལས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཚུལ། མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། རང་ལུགས་འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་སོ་ངོས་བཟུང་ན་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་གང་བཞེད་ཀྱང་
 རུང་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རྩལ་སྤྲོད་དང་། བདག་དང་དབང་ཕྱག་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 བར་མི་འདོད་པས་ཁོའི་སློང་རྟགས་མ་བྱུང་བྱིས་དོགས་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཡོད་
 བར་ཁོ་ཡང་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་བྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་བྱིས་
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁོའི་སློང་རྟགས་ན་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞེད་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་བོད་
 བལ་ཆེར་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཅམ་ལ་དངོས་
 པོའི་ཡོད་ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཅམ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཅེ་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི། དོན་བྱེད་རྩས་
 ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། མི་རྩས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡོད་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རྟགས་དགོད་པ་ན་ཡོད་ཅམ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དགོད་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་པས་
 ཆོག་པར་དོགས་དཔྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ནི། དཔལ་
 རྒྱུ་མཆོག་ལྡན་བྱིས། འགྲེལ་བའི་སྤྱི་ཟེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བཞེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་
 དང་། ཡོད་པ་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། འོན་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་དམ་འཆའམ་མི་འཆའ། གལ་ཏེ་བྱེད་བྱེ་གསལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གྱིས་བཞེད་རྒྱས་ན། གལ་ཏེ་ཡོད་ཅམ་ལ་དངོས་པོའི་ཡོད་ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཅམ་གཉིས་ཡོད་དོ་
 ཅེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་མེད་དེ་ཡོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། ཡང་
 རྟགས་དགོད་པ་ན་ཡོད་ཅམ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 སྒྲིའོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ཅམ་ཡིན་ན་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས་སོ། །འདི་ནི། བསྟན་བཅོས་ཙུ་འགྲེལ་ལས།
 ཡོད་ཅམ་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་བཤད་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཞོར་བ་གཅིག་གོ། ཡང་
 ཉོན་ཅིག་ཤིང་དང་། ཡོད་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། བྱེད་ཉོན་
 ཅིག་ཤིང་ལ་འདས་པའི་མཆོན་གཞི་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྦངས་པའི་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱེད་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སྒྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཤིང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱན་རྫོག་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དངོས། ཚུལ་འདི་རྣམས་བྱེད་རང་གིས་གསལ་
 བར་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་སྟེ་ཀློང་། རགས་རྒྱུན་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་མཆོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་
 འདི་ནི་བྱེད་རང་གིས། ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་སྦངས་
 པ་ལ་ནང་འགལ་གྱི་ཞོར་བ་གཉིས་པའོ། །ཡང་བྱས་པ་དེ་སྒྲིའི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེགས་ལ་བྱུང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་འོངས་པའི་

མཚན་གཞིར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སང་གི་ལོ་ཐོག་ཚས་ཅན་གྱིས་བཤགས། རྟགས་བྱུང་སྟེ་དངོས་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས། རོན་དམ་བར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེར་མི་གནས་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དེར་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་འོངས་པ་ཚས་ཅན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་ཀུན་དངོས་སོ། །ནང་འགལ་གསུམ་པའོ། །ཡང་འདས་པའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་རང་གིས་
 བཟུང་བའི་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་ཚས་ཅན། བྱེད་འཇིག་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེད་ཞིག་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས། འདས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་སྐྱེས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དང་། ཞིག་ཟེན་སྒྲར་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་འགལ་བ་ཞི་
 པའོ། །གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོགས། མ་དབྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇོག་པའི་ཆེ།
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབྱེད་པ་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱེད་རང་གིས་
 དབྱེད་པ་གཞིར་གཞག་གྱིས་ལ་ཉོན་ཅིག། །དངོས་པོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རགས་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཚས་ཅན་
 གྱིས་བཤགས། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས་འགལ་ལ་སོང་སྟེ། བྱེད་རང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས། དབྱེད་པའི་ཆེ་ན་རགས་པ་སྒྲོ་དང་བཅས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་
 འགལ་བ་ལྟ་པའོ། །ཡང་བུམ་པ་ཚས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་

གྱི། རྟོག་ན་འཇིག་ལ་འང་མཚུངས་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། འཇིག་པ་དེ། སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཀར་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཡོད་དེ་འཇིག་བུམ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དེས་བུམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་བྱུང་དངོས། རྣང་འགལ་བྱུག་པའོ། །ཡང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་དང་བྱུང་པ་མ་བྱུང་གི་ལན་གང་འདེབས་གྲང་
 རྣང་འགལ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། རི་ལྟར་སྒྲུལ་ན་འོ་ན་རྟགས་མ་བྱུང་བེར་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་གཞལ་བྱ་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིགས་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་
 བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྣང་འགལ་བདུན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བར་མ་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན་
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་གསལ་ཀུན་ཁས་སྐྱེངས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་རིགས་གཉེར་ལྷོགས། འོ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པ་
 ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མོད། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རྣང་འགལ་བ་བརྒྱད་པའོ། །མདོར་ན། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་མ་འའང་། རྣམ་རྟོག་གཉིད་མ་ཚུགས་པའི་རྣང་འགལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་འདུག་མོད་རེ་ཞེག་བཞག་གོ། །ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞེག །སྤྱི་ཚུལ་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པ་ལ་སྒྱུན་མཐོང་ནས། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 འགོད་པར་མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་སྒྱུན་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོས་པ་བའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྱུན་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་ནི། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་
 རྟག་པས་བྱུང་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་རྩ་བའི་རྟགས་དགོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་

བ་འདིར་གང་ཡོད་དེ་འཇིག་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་
 ཉིད་བཞིན། །ཞེས་ཡོད་པ་ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད།
 དངོས་སོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆར་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འགྲེལ་པའི་སྐྱ་
 ཟེན་དེ་དག་ནི་ཁས་སྦངས་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོག་བཤད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། སྐྱ་ཟེན་དེ་ལ་ཚུལ་
 འགྲིགས་སོ་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པའི་སྐྱ་ཟེན་ཁས་སྦངས་བར་མི་བྱས་པའི་རིགས་གཞན་
 ཡང་མང་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བྱབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྟོས་མེད་ཉགས་ཀྱིས་
 རིས་བྱབ་སྐྱབ། གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་ལྟོག་བྱབ་སྐྱབ་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། ཉགས་འགོད། དེ་ལ་གཞོད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི། རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཇིག་ན་རང་བྱབ་ཅམ་ནས་
 འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་སྒྲོག་བཞིན། བྱམ་པ་ཡང་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་དུ་འཇིག་གོ་ཞེས་བཞོད་པ་ལས་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་འཇིག་པར་སོང་གི། །ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་བྱབ་པ་སྤང་། མ་ངེས་པ་སྤང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་
 པ་ཡིན་ན། བྱབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། བྱས་པ་རྣམས་རང་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤང་ན་
 འཇིག། །མ་སྤང་ན་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དེ་ཡང་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་ལྟ་བུ་དང་སྤང་ན་
 འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་། མ་སྤང་བར་དུ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་འགོག་པ་ལ་རིགས་པའི་གནད་བསྐྱས་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་འཇིག་པ་ལ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྒྱ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རང་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རང་འཇིག་པར་བྱེད་པས་འཇིག་བྱེད་དོན་གཞན་མི་དགོས། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་འཇིག་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་འཇིག་པ་དེ་འཇིག་བྱེད་ཐོབ་ལྟ་
 བུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེས་འཇིག་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འཇིག་

གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་ཡང་བྱམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་
 ཞིག་པའི་ཆེ་ཡང་བྱམ་པ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། བྱམ་པའི་
 ཞིག་པ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ། ཐོག་བཅས་བྱམ་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཞེས་
 བ་གཉིས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་པས་
 ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། རྟག་པ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དངོས་འགལ་རྩལ་གཅིག་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་
 ལོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར། བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱེད་ལ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་ཞིག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྤྱིར་གཏན་ནས་བྱམ་པ་ཞིག་པ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 བྱམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བའི་གཉིས་པ་ལྟོག་བྱུང་སྐབས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་དབང་ལྷག་པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་མ་གྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྲིད་པ་ལྟར་
 དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་འཛིན་རྒྱ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་
 འཛིན། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱ་དང་ཕྲད་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་
 འཆད་པ་ནི། བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྲིད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྟག་པ་མི་འགལ་བེད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་
 དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་རྟག་པ་བརྟགས་ཏེ་དགག། རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་རིགས་པས་སྐྱབ། རྟགས་
 གཉིས་དགོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་རྟག་པ་དེས་དོན་བྱེད་བྱས་སམ་མི་བྱས།
 མི་བྱས་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། མི་འགྱུར་ན་དོན་
 བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 རྟག་དེས་དོན་བྱེད་མི་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

ཏྲགས་དགོད། སྒྲོར་བའི་དོན་ལ་དབྱད། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་ན་དངོས་མེད་དམ་བྱས་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པའི་སྒྲོ་དོན་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་
 དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པའི་སྒྲོ་དོན་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་བཀག་ཙམ་དེ།
 དེའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་རིག་
 གིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འགྱུར་བ་མེད་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བས་ཁྱབ་དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པའི་སྒྲོ་དོན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཅེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་གང་བྱེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། །ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ་
 མོ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་ན། བྱས་སྟོང་དམ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དེ། དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ། ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ནི། ཁོ་ན་དེ། དབང་ཕྱུག་
 ཏྲག་པ་དེ། ཏྲག་དངོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཏྲག་ཀྱང་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་ཀྱང་། རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དབང་ཕྱུག་ཏྲག་
 པའི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་བཏྲགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་། སྐད་ཅིག་
 གིས་མི་འཇིག་པ་ལ་རགས་པའི་འགྱུར་བའང་བཏྲགས་ན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་
 ཏྲག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ནམས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། ཅ་བའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ལྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་གང་རུང་གིས་ཆོག་མོད།
 གཉིས་ཀ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོང་ལྟ་བུར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་
 དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་གཉིས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་
 འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་འཇིག་རྒྱ་དང་སྤད་ན་འཇིག་མ་སྤད་ན་མི་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་

བོད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བཀོད། ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་འདིག་རྒྱ་དང་མུད་ཀྱང་མི་འདིག་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིན་པོར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོང་དུ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གོ། ཉེ་དག་ལ་འདིར་དཔྱོད་
 ལྡན་གྱིས་དོགས་པ་གསུམ་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། དོགས་པ་དང་པོ། གང་ཡོད་དེ་འདིག་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་
 པར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་གཏན་ཆིགས་དུ་བཀོད་ནས། རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། རྟེན་པ་
 ཁོ་ནས་འདིག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཅིང་། རྟོག་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། གང་གང་
 བྱེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། ཅེས་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་ན། བྱས་སྟོང་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་
 མ་ཆགས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། ཉེ་དགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་
 འོས་ལ། བྱན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 རྟོག་གཉིས་པོ། གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཅིག་འོས་འགྱུར་ཅིང་། བྱན་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 བཤད་པ་ལ། འདིར། དེས་ན་ལོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། གཉིན་པོར་གཏན་ཆིགས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།
 ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་འདིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མི་འཇུག་ལ། མི་འདིག་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་མེད་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཏན་ཆིགས་གཉིས་པོ་དེ།
 དགོད་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བ་དང་། བཀོད་པའི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད་པས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་དེས་པའི་གང་ཟག་ལ། དེ་སྟོར་གྱི་རྟོག་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་སོང་བས་རྣམ་རིགས་
 གཉིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའོ། ཉེ་དགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་དུ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་
 དཔེ་ལ། ཞེས་སོགས་ཐོག་མར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཀྱང་བསྐྱབ་ནས་དེ་རྗེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་འེས་ན།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྐྱབ་དག་དགོད་པར་བཤད་པ་ལ། འདིར་ཐོག་མར། གང་ཡོད་དེ་
 འདིག་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་བཀོད་ནས། དེ་རྗེས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཀོད་པ་ནི། དགོད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའོ། ཉེ་ལ་སྟོན་དང་པོ་མི་འཇུག་

རྟེ། ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་སྐྱ་སོགས་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འདོད་པ་ཡོད་པས།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་
 ཆོག་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་བྱས་པ་དང་དངོས་པོར་ངེས་ནས་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་གནད་གཅིག་པས། རྟག་ས་དེ་གཉིས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་ས་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་དེ་དཀའ་གནས་ཆེ་ཡང་། དེ་ཞེས་
 ལྟོན་མེད་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར། ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་ས་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་ས་གཉིས་དགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
 བྱི་སོ་སོར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་འདིག་རྒྱ་དང་སྤང་ན་འདིག་མ་སྤང་ན་མི་འདིག་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་འདིག་རྒྱ་དང་སྤང་ཀྱང་མི་འདིག་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོག་ས་དེ་གཉིས་བཀོད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་འདིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་
 སྤང་ན་འདིག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། འདིག་རྒྱ་དང་སྤང་ཀྱང་མི་འདིག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་
 གཉིས་སོ་སོར་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དེ་གཉིས་གཅིག་བཀོད་
 པའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོས་དགོད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་ས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་
 པོ་འདིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་སྤང་ནས་འདིག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་བ་ངེས་པའི་རྒྱུ་བ་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་ས་དགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྟག་ས་བཀོད་པའི་བྱེད་ལས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལའང་། ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགོད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྐྱབ་དག་བཀོད་ནས། དེ་རྗེས་རྟག་ས་ཀྱི་ཆེར་མ་
 འབྱེན་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་འདུག་སྟོ་ལས་ཆོས་
 གྲགས་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ནས། །གཏན་ཆོག་ས་ཆེར་མ་འབྱེན་པར་མཛད། །གཞན་དུ་ཆར་བཅད་གནས་
 སུ་བཞེད། །ཅེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་རྩ་བའི་སྐྱབ་དག་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་རྒྱུ་བ་དེའི་རོར་

སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ལྟར་སྤང་ཡིན། ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚོལ་བ་དེས་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་ངེས་དགོས་
 བས་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་སྤྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། འོག་སྐྱབ་ངག་སྐབས་
 སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དེ་བྱང་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
 ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱ་འབྲས་ཆད་མ་སྤྱགས་ལྡས་ངེས་ཏེ། དང་པོར་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཆར་མ་དམིགས་དེ་ནས་རྒྱ་དམིགས། དེ་ནས་འབྲས་བྱ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་མ་དམིགས། དེ་
 ནས་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་དང་ལྡས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདི་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་སྤྱགས་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་རྩ་སྤྱ་ལ་འང་ཆད་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་ལྡས་
 ངེས་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོའི་
 མཆན་ཉིད། ངེས་བྱེད་ཆད་མ་སྤྱགས་གསུམ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་འདོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད།
 བན་གདགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལ་འང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་
 གཉིས་ཡོད་པའི། རང་འབྲས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ། གཙོ་བོར་བན་འདོགས་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 རང་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཙོ་བོར་བན་འདོགས་བྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ཆད་མ་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། ཐོག་མར་མེ་དུ་
 གཉིས་ཆར་མ་དམིགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་མ་དམིགས། དེ་རྗེས་འབྲས་བྱ་དུ་བ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ། མ་
 དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྗེས་འགོའི་སྤྱགས་གསུམ་བྱང་པར་ཅན་དེས། སྟོན་མཐའ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ངེས་པར་བྱེད། ཐོག་མར་དུ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་མེ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་དུ་བ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལྡོག་པའི་སྤྱགས་གསུམ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས། ཕྱི་མཐའ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ནི། ཁོ་ན་དེ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་སྤྱགས་གསུམ་དགོས་

བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཚད། རྒྱུང་བུའི་ནམ་
 འགྱུར་དང་ལུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་ཚད་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན། མེ་དུ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་བྲུབ་སྟེ། དུ་བ་དེ་མེ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྤྱོན་དང་པོ་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོན་
 གཉིས་པ་མེད་དེ། ལུན་པ་དང་རྒྱུང་བུའི་ནམ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོན་གསུམ་པ་མེད་
 དེ། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྤྱི་པོའི་སྤྱོད་པ་དེ། དུ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་མེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱ་བྱད་ཤིང་ལས་མ་བྱུང་ན་མེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་རང་རྒྱ་མེ་ལས་མ་བྱུང་
 ན་དུ་བ་མེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྫོག་ཅུབ་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན་མི་
 མཚུངས་ཏེ། མེ་དེ་དུ་བའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་ཡང་། རྫོག་དང་བྱད་ཤིང་སོགས་མེའི་རྩལ་སྤྲུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ལུན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེའི་རྩལ་སྤྲུག་དེ། མེའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་
 འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རྫོག་ཤིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་སྒོ་ཀ་གསུམ་དང་
 ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱོན་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། དུ་བ་སྤྲུག་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ།
 རང་གི་ཉིང་ལེན་མེ་ལས་སྤྱེས། དུ་བ་སྤྲུག་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པན་ཆད་རང་གི་ཉིང་ལེན་དུ་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཡང་ན་སྤྱོན་དང་ཕྱི་མ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྒོ་ཀ་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་དུ་བ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱ་མེ་ལས་སྤྱེ་བས་བྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་ཉིང་ལེན་ནམ། དངོས་རྒྱ་མེ་ལས་བྱུང་བས་མ་བྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། རང་མཚན་རྒྱུང་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུང་པ་འབྲེལ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དེ།
 རང་མཚན་རྒྱུང་པ་ལ་པན་ཚུན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་བྱས། སྤྱོད་རྒྱུང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་ཀྱང་རང་མཚན་གོ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས། སྤྱོད་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆ་
 ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་དགོས་ཏེ། འཆད་པའི་ཆེན་སོང་ཆོད་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མཚན་ཁོ་ནར་སོང་ཡང་། འཇུག་

བའི་ཆེན་མོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། རང་མཆན་དང་ནི་སྤྱོད་ན་གཉིས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་ངེས་
 པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་ངེས་ངེས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས། གཉིས་ཀ་དགོས་པ་རང་གི་ལུགས། རབ་བྱེད་
 འདྲིའི་དོན་བསྐྱབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེའི་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དཔྱོད་པ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཉི་འོག་གི་པ་རྟེན་ཏ་རྣམས་ཆད་མ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པར་འདོད་པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཆད་མས་མ་བྱངས་པའི་དཔྱོད་པ་ནི་སྟོ་དོན་མི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 དཔག་གིས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཁེགས་ཀྱང་། ཆད་མས་བྱངས་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་ན་སྤང་དོར་གྱི་
 བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་
 མས་བྱངས་པའི་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དཔྱོད་པ་དེ་སྟོ་
 རིགས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཆད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པས། བཅད་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡིད་
 དཔྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་མིན་པའི་སྟོ་རིགས་བཞི་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་
 ནི། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་བྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོ་ངོའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞེས་
 པ་ནས། འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་སྟོ་ཀ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་གནད་སྐྱབ་ན།
 དོན་ལ་བྱས་དང་མི་རྟག་ཐ་དད་མིན། །མེ་དང་དུ་བ་པན་ཚུན་གཅིག་པ་བཀག། །དེ་ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི། །པན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ནམ་མཁའི་པ་རྣོར་མཚུངས། །བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་
 མ། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིབ་པར་རྫོམ་ཡང་དབྱེད་དོན་མ་རྫོགས་
 ཕྱིར། །གནས་ལུགས་དབྱེ་མའི་བྱབ་མཐའ་འདྲིར་མ་བསྐྱེད་སྟེ། །སྟོང་གིས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་
 ནའང་། །བྱ་བྱེད་བྲལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འགལ་འདུའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པར་མི་བཟོད་
 པར། །དོན་སྤྱོད་བྱབ་མཐའི་རང་སྟོན་ཁོ་ནར་བད། །བྱས་དང་མི་རྟག་དབྱེ་བསྐྱེད་རྟོག་པ་དང་། །མེ་དང་དུ་བ་སྤྱོད་

ཕྱི་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བཏགས་སྒྲོ་ངོར་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་འཛོག་བ་མཁས་པའི་སྤྱི་
ལུགས་ཡིན། །སྐྱབ་ངག་འགོད་ཆེ་གཏན་ཆིགས་དགོད་ཚུལ་དང་། །སྐྱབ་ངག་བཀོད་ནས་ཆེར་མ་འབྲེན་
ཚུལ་དང་། །སྒྲོས་མེད་ཏྲགས་དང་གཞོད་བ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། །བཀོད་པའི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་ངེས་བ་ལ། །རྣམ་
དཔྱོད་ལྡན་པའི་དོགས་པའི་གནས་བཀོད་ནས། །ཡིན་མིན་རྣམ་འབྲེད་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་བ་ཡིས། །མཁས་པའི་
དབུས་སུ་མགྱིན་བ་འདེགས་རུས་ན། །རང་བྱེད་འདི་ལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་
གཉེར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་ལས་འབྲེལ་བ་བཏགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
བ་རྩལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །